NZINFOS.DE · REISEPLANUNG & VORBEREITUNG

Packliste für Neuseeland

Strukturierte Checkliste zum Abhaken für Rundreisen & Camper-Urlaub

Für das Aufgabegepäck gilt bei den meisten Fluggesellschaften auf der Langstrecke eine Freigepäckgrenze von **23 kg** (oder **30 kg** auf bestimmten Asien-Routen), während Inlandsflüge mit Air New Zealand oder Jetstar im Basistarif oft auf **23 kg Aufgabegepäck** und **7 kg Handgepäck** begrenzt sind.

Reisedokumente & Finanzen

- [ ] **Reisepass:** Mindestens **3 Monate** über das geplante Ausreisedatum aus Neuseeland hinaus gültig (bei Stopovern in Asien wie Singapur mindestens **6 Monate**).
- [ ] **NZeTA-Bestätigung & NZTD-Nachweis:** Elektronisch mit dem Pass verknüpft; digitale Kopie auf dem Smartphone speichern.
- [ ] **Transit-Genehmigungen (falls zutreffend):** Gültiges **ESTA** (bei Umstieg in den USA) oder **eTA** (bei Umstieg in Kanada).
- [ ] **Führerschein-Kombination:** Nationaler EU-/CH-Kartenführerschein **plus** gültiger **Internationaler Führerschein** (oder beglaubigte englische Übersetzung) im Original.
- [ ] **Echte Kreditkarte (Credit Card):** Auf den Namen des Hauptfahrers ausgestellt mit ausreichendem Verfügungsrahmen für Fahrzeugkautionen (**3.000 bis 7.500 NZD**) sowie idealerweise ohne Fremdwährungsgebühr.
- [ ] **Zweitkarte & Bargeld-Reserve:** Backup-Debit-/Kreditkarte sowie ca. **100 bis 150 NZD** in kleinen Scheinen und Münzen für staatliche Campingplätze (*Honesty Boxes*) und Waschmaschinen.
- [ ] **Versicherungsnachweise:** Police der Auslandsreisekrankenversicherung (inkl. Krankenrücktransport) sowie Buchungsbestätigungen für Flüge, Fahrzeug und Fähre.
- [ ] **Ärztliches Attest (englisch):** Bei Mitnahme verschreibungspflichtiger Medikamente (maximal 3 Monate Eigenbedarf).

Kleidung (Zwiebelprinzip für alle Jahreszeiten)

- [ ] **Funktionsunterwäsche (Langarm & Kurzarm):** 2–3 Oberteile aus Merinowolle (geruchshemmend, temperaturregulierend).
- [ ] **T-Shirts & leichte Tops:** 4–5 Stück aus Merino oder atmungsaktiver Kunstfaser.
- [ ] **Isolationsschicht:** 1 warme Fleecejacke oder Merino-Strickjacke plus 1 leichte, komprimierbare Daunen- oder Kunstfaserjacke.
- [ ] **Wetterschutz (Hardshell):** 1 wind- und wasserdichte Regenjacke mit Kapuze (Atmungsaktivität ab RET < 9) sowie 1 leichte Überzieh-Regenhose.

- [ ] **Wander- & Outdoorhosen:** 2 schnelltrocknende Trekkinghosen (oder Zip-Off-Hosen) und 1–2 Shorts.
- [ ] **Freizeitkleidung:** 1–2 bequeme Hosen (Jeans/Chino) und Pullover für Städte, Restaurants und Abende.
- [ ] **Wandersocken:** 4–5 Paar gepolsterte Merino-Wandersocken (verhindern Blasenbildung).
- [ ] **Unterwäsche & Schlafkleidung:** Für ca. 7–8 Tage (auf Campingplätzen und in Motels stehen regelmäßig Münz-Waschmaschinen und Trockner zur Verfügung).
- [ ] **Kopfbedeckung & Kälteschutz:** Sonnenhut mit breiter Krempe oder Cap für den Tag sowie 1 dünne Mütze, Schlauchschal (Buff) und leichte Handschuhe für Bergpässe und Bootstouren.
- [ ] **Badebekleidung:** Badehose/Badeanzug (auch für Thermalquellen in Rotorua, Taupo oder Hanmer Springs).

Schuhe & Wander-Equipment

- [ ] **Eingelaufene Wanderschuhe (Knöchelhoch oder Zustiegsschuhe):** Müssen vor dem Abflug zwingend mit Bürste und Wasser **komplett von Erde und Pflanzensamen gereinigt** werden (Biosecurity-Vorschrift; sonst drohen **400 NZD** Sofortbußgeld).
- [ ] **Leichte Sneaker / Halbschuhe:** Für Stadtbesichtigungen, Autofahrten und einfache Spaziergänge.
- [ ] **Zehensandalen / Flip-Flops („Jandals“):** Für Strände sowie Gemeinschaftsduschen auf Campingplätzen und in Hostels.
- [ ] **Tagesrucksack (20–30 Liter):** Mit Brust- und Hüftgurt sowie integrierter Regenhülle für Tageswanderungen.
- [ ] **Wasserdichte Trockensäcke (Dry Bags):** 1–2 Beutel (5–15 Liter) zum Schutz von Elektronik und Wechselkleidung bei Kajak-Touren, Bootstouren (Milford Sound) und starkem Regen.
- [ ] **Trinkflasche (mind. 1 Liter) oder Trinkblase:** Leitungswasser hat in Neuseeland fast überall Trinkwasserqualität; in der freien Natur (Bäche/Seen) sollte Wasser wegen *Giardia*-Parasiten gefiltert oder abgekocht werden.
- [ ] **Faltbare Trekkingstöcke (optional):** Hilfreich bei steilen Abstiegen (z. B. Tongariro Alpine Crossing, Roys Peak) – gehören zwingend ins Aufgabegepäck.

Elektronik & Navigation

- [ ] **Steckdosen-Adapter Typ I:** 1–2 dreipolige Adapter (V-förmig schräg gestellte Flachstifte, **230/240 V, 50 Hz**) – idealerweise in Kombination mit einer kompakten Mehrfachsteckdose aus Europa.
- [ ] **Kfz-Ladeadapter (12V Zigarettenanzünder auf USB-C/USB-A):** Essenziell zum Laden von Smartphones während der Fahrt, da Mietwagen und Camper nicht immer über moderne USB-Buchsen verfügen.

- [ ] **Smartphone-Halterung fürs Auto:** Saugnapf- oder Lüftungsgitter-Halterung für die Offline-Navigation.
- [ ] **Powerbank (10.000 bis 20.000 mAh):** Gehört wegen des Lithium-Ionen-Akkus ausschließlich ins **Handgepäck**.
- [ ] **Ladekabel, Kamera & Speicherkarten:** Ausreichend Speicherkapazität sowie Ersatzakkus für kalte Bergtage.
- [ ] **SIM-Entnahmewerkzeug (Nadel):** Falls vor Ort eine physische neuseeländische SIM-Karte eingelegt wird (alternativ vorab **eSIM** einrichten).

Reiseapotheke & Sonnenschutz

- [ ] **Sonnencreme LSF 50+ (wasserfest) & Lippenbalsam mit LSF:** Hoher Verbrauch durch extreme UV-Strahlung.
- [ ] **Sonnenbrille mit UV-400-Schutz (Kategorie 3):** Wichtig auch beim Autofahren bei tiefstehender Sonne.
- [ ] **Insektenschutz & Stichheiler:** Elektronischer Stichheiler (wärmebasiert) zur Linderung von Juckreiz bei *Sandfly*-Stichen; wirksames Repellent am besten vor Ort kaufen.
- [ ] **Blasenpflaster (z. B. Compeed) & Sport-Tape:** Für Mehrtagestouren und lange Tageswanderungen.
- [ ] **Basis-Medikamente:** Schmerzmittel (Ibuprofen/Paracetamol), Mittel gegen Durchfall und Übelkeit (Reisetabletten für kurvige Passstraßen und die Cook-Strait-Fähre), Wunddesinfektionsspray, Pflaster und Pinzette.

Zusatz-Checkliste speziell für Camper-Reisende

- [ ] **Stirnlampe:** Unverzichtbar für den nächtlichen Gang zu den Sanitäranlagen auf unbeleuchteten staatlichen DOC-Campingplätzen.
- [ ] **Reise-Wäscheleine (mit Saugnäpfen/Haken) & Wäscheklammern:** Zum Trocknen von Handtüchern und Funktionskleidung im oder am Fahrzeug.
- [ ] **Schnelltrocknende Mikrofaserhandtücher:** Sparen Platz und trocknen bei hoher Luftfeuchtigkeit deutlich schneller als Baumwollhandtücher.
- [ ] **Faltbare Einkaufstaschen / Stoffbeutel:** In Neuseeland sind Einweg-Plastiktüten im Einzelhandel gesetzlich verboten.
- [ ] **Frischhalteclips & kleine Vorratsdosen:** Zum luftdichten Verschließen angebrochener Lebensmittel im fahrenden Camper (Schutz vor Auslaufen und Ameisen).
- [ ] **Geschirrtuch, biologisch abbaubares Spülmittel & Schwamm:** Oft bei einfachen Camper-Vermieterpaketen nicht enthalten.
- [ ] **Ohrstöpsel & Schlafmaske:** Hilfreich auf belebten Holiday Parks und bei frühem Sonnenaufgang im Südsommer (ab ca. 05:30 Uhr).